



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

Organisatorisch gedeelte

1. Inleiding

Voor u ligt het jeugdbeleidsplan van NFC, voor de periode 2018-2021. Dit jeugdbeleidsplan vormt het kader waar binnen het jeugdvoetbal bij NFC is georganiseerd. Het jeugdbeleidsplan is een leidraad voor het vastleggen en uitvoeren van het jeugd beleid voor de periode van 2018-2021.

2. Missie

Bij NFC geven we een voetbalopleiding die jeugdvoetballers hun maximaal potentieel helpt realiseren en plezier creëert voor elke stakeholder: speler, ouder, trainer, staf, vrijwilliger, supporter en bestuur.

3. Visie

Bij NFC maken we iedere jeugdvoetballer een betere voetballer, sporter en teamspeler op fysiek en mentaal vlak. We streven ernaar om onze jeugd de waarden van sportiviteit bij te brengen: teamgeest, fair play, en een gevoel van verantwoordelijkheid. Passie, plezier en prestatie staan centraal. NFC is een verrijking voor de lokale gemeenschap en de internationale gemeenschap in Amsterdam en Amstelveen en speelt een belangrijke rol spelen in het sociale leven van onze jeugdleden.

4. Doelstellingen

- Iedere NFC jeugdspeler ontwikkelt zich maximaal.
- NFC geeft kwalitatief hoogwaardige training voor elk niveau.
- Er is een doorstroming van jeugdspelers naar het eerste elftal van NFC.
- NFC is een krachtige vereniging met aantrekkingskracht in zowel de lokale als de internationale gemeenschap in Amsterdam en Amstelveen.
- Ouders van NFC jeugdleden zijn nauw betrokken en helpen waar nodig.
- NFC heeft een financieel gezonde jeugdopleiding.

5. Waarden

- Respect:
 - o we behandelen elkaar met respect en gelijkheid, binnen en buiten het veld: tegenstanders, scheidsrechters, medespelers, teamleiders, bestuursleden etc.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

- We laten iedereen in zijn/haar waarde.
- We respecteren elkaars mening.
- We respecteren elkaars en NFCs eigendommen.
- Eerlijkheid en transparantie
 - Wij spelen eerlijk.
 - We geven eigen fouten toe (bijvoorbeeld bal uit, bal achter, overtreding).
 - Leiding/trainers en bestuur lichten keuzes toe en communiceren helder en duidelijk.

6. Organisatie en verantwoordelijkheden

a. Jeugdcommissie

Taken:

- Stelt het Hoofd Jeugd Opleiding (“HJO”) aan, samen met het NFC bestuur.
- Stelt de jeugdtrainers aan, samen met de HJO.
- Onderhoudt contacten met en coördineert jeugdtrainers.
- Onderhoudt contacten met en coördineert jeugdcoaches/jeugdleiders.
- Organiseert activiteiten voor de jeugd (opening en afsluiting van het jeugdseizoen, activiteiten in de winterstop).
- Bepaalt in overleg met de HJO de opzet van tijden van trainingen.
- Onderhoudt contact met de ouders in samenwerking met de HJO.
- Coördineert de verkoop van NFC jeugdkleding.
- Coördineert de kantinedienst gedurende jeugdtraining.
- Coördineert de sponsoring voor de jeugd.
- Coördineert de scheidsrechteropleiding voor de jeugd
- Zorgt voor discipline en naleving van de normen en waarden van NFC.
- Geeft het club bestuur input voor de beoordeling van de HJO.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

b. Hoofd Jeugd Opleiding (“HJO”)

Taken:

- Stelt per leeftijdscategorie vast welke vaardigheden de jeugdspelers moeten worden aangeleerd.
- Stelt samen met de hoofdjeugdtrainers de trainingsprogramma’s vast per leeftijdscategorie.
- Bewaakt de uitvoering door zich op de hoogte te stellen van de uitvoering. Is wekelijks aanwezig bij jeugdtrainingen en jeugdwedstrijden.
- Zorgt voor een goede overgang van de ‘pupillen’ (O7-O13) naar de ‘juniores’ (O14-O19).
- Overlegt regelmatig met hoofdjeugdtrainers (gestructureerde vergaderingen).
- Maakt in overleg met de hoofdjeugdtrainers de team- en klasse indeling voor het nieuwe seizoen.
- Bezoekt vergaderingen KNVB betreffende competitiezaken.
- Organiseert ouderavonden (op technisch gebied) voor alle jeugdgroepen.
- Verzorgt de opleiding voor de jeugdtrainers en jeugdcoaches.
- Zorgt voor discipline en naleving van de normen en waarden van NFC.
- Beoordeelt de hoofdjeugdtrainers en (assistent) jeugdtrainers en heeft twee maal per jaar met ieder een beoordelingsgesprek.

c. Jeugdtrainer

Taken:

- Geeft trainingen conform het technische jeugdplan:
 - O7-O10 = ontwikkeling bij het hebben van de bal en het achter de bal aanhouden. Positie vasthouden, het hele veld gebruiken, overspelen, de bal aanvallen vanuit de verdediging, en elkaar helpen. Geen uitgebreide uitleg, maar laten ervaren, laten zien en laten voelen staat centraal bij het trainen van deze leeftijdsgroep.
 - O11-O12 = vaardigheden oefenen en oplossingen te ontdekken in spelsituaties. Spelenderwijs leren voetballen.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

- O13 = leren hoe in de “grote” wedstrijd voetbalvaardigheid kunnen worden gebruikt om de wedstrijd te winnen. Door middel van vereenvoudigde voetbalvormen deze ervaringen kunnen opdoen en oefenen.
 - O14-O19 = er voor zorgen dat de kinderen enthousiast blijven voor voetbal, door onder andere het geven van aantrekkelijke trainingen. De trainer heeft een voetbaltechnische en opvoedkundige taak.
 - De jeugdtrainer geeft training in zowel het Nederlands als het Engels, op een begrijpelijke manier en toegespitst op de leeftijd en samenstelling van het jeugdteam.
 - De jeugdtrainer selecteert in overleg met de HJO en, indien van toepassing, met de jeugd coach de spelers voor de jeugdteams.
 - Zorgt voor discipline en naleving van de normen en waarden van NFC.
 - Neemt deel aan het jeugdtrainersoverleg. Is bereid om, indien nodig, deel te nemen aan de aan hem/haar aangeboden opleidingen. Dit in overleg met de HJO.
 - Legt verantwoording af aan de HJO.
 - Is verantwoordelijk voor de door zijn/haar team gebruikte trainingsmaterialen.
 - Indien de jeugdtrainer ook de teamcoach is (voor teams O13 en ouder):
 - Begeleidt en coacht het team bij wedstrijden.
 - Voert taken van de jeugdcoach uit (zie hieronder).
- d. Jeugdcoach – bij teams van O12 en jonger is de jeugd coach een ouder. Bij teams van O13 en ouder zijn de jeugd trainer en de jeugd coach over het algemeen dezelfde persoon, meestal geen ouder. Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat de jeugdcoach eventueel ondersteund wordt door een ouder als ‘jeugdteamleider’:

Taken:

- Is de contactpersoon voor de jeugdspelers van zijn/haar elftal betreffende voetbal technische aangelegenheden tijdens wedstrijden.
- Is de contactpersoon voor ouders betreffende niet voetbal aangelegenheden tijdens wedstrijden.
- Zorgt dat het team aan ten minste 1 toernooi per jaar deelneemt.
- Zorgt dat het team gedurende de winterstop ten minste 1 oefenwedstrijd speelt (zaal of veld).



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

- Zorgt dat alle spelers op tijd arriveren voor de wedstrijd.
- Bij thuiswedstrijden: ontvangt de tegenstander voor de wedstrijd.
- Bij thuiswedstrijden: ontvangt de scheidsrechter voor de wedstrijd en zorgt dat de wedstrijdbal en (eventueel) vlaggetjes aan de scheidsrechter worden overhandigd. Vult de wedstrijdformulieren (app) correct in.
- Heeft voldoende kennis van de spelregels om eventueel als (assistent) scheidsrechter te kunnen fungeren.
- Zorgt dat alle spelers het NFC tenue en scheenbeschermers dragen.
- Zorgt dat kleedkamers schoon worden achtergelaten (zowel thuis als uit)
- Neemt na de wedstrijd alle ballen mee.
- Zorgt voor discipline en naleving van de normen en waarden van NFC.
- Stimuleert en ziet er op toe dat jeugdspelers zich ten opzichte van eigen begeleiding, medespelers, tegenstanders, scheidsrechters en publiek in woord en gebaar correct gedragen en wijst in voorkomende gevallen spelers terecht en neemt eventueel maatregelen.
- Neemt deel aan periodiek formeel overleg met de jeugdtrainer.

Om zijn/haar taken goed uit te kunnen voeren is het noodzakelijk dat de jeugdcoach goed communiceert en samenwerkt met de jeugdtrainer en dat hij/zij zich goed op de hoogte stelt wat er onder de spelers leeft.

7. Overlegstructuur

1 keer per 2 maanden: coördinerend overleg tussen jeugdcommissie en HJO.

3 keer per jaar: technisch overleg HJO, hoofdjeugdtrainers, (assistent) jeugdtrainers en coaches.

8. Principes voor het selecteren en samenstellen van de teams

Team samenstelling

In de visie van NFC moet een team een individuele speler in staat stellen zich optimaal als voetballer te ontwikkelen. Tegelijk moet een team zo zijn samengesteld dat het meer is dan de som der delen: een team moet boven zichzelf uit kunnen stijgen door een goede, maar ook prettige mix van verschillende typen kinderen die elkaar vooral op voetbaltechnisch, maar ook op sociaal vlak aanvullen.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

Voor de individuele voetbalontwikkeling van kinderen is het belangrijk om hen op zo vroeg mogelijke leeftijd samen te laten spelen met voetbaltechnisch gelijkwaardige spelers. Spelers ondervinden in zo'n groep van gelijkwaardige sparringpartners de gepaste weerstand die leidt tot optimale ontwikkeling. Teams die zijn samengesteld uit spelers in dezelfde fase van ontwikkeling, zijn als groep ook beter coach- en trainbaar. Hiernaast is het voor de HJO eenvoudiger om voor een uitgebalanceerd team een juiste klassenindeling in de competitie te kiezen. De keuze voor teams die bestaan uit gelijkwaardige spelers, leidt direct tot teams van verschillende sterkte.

Criteria voor team samenstelling

Bij de teamindeling wordt niet alleen gekeken naar individuele kwaliteiten en inzet van een speler, maar ook naar het te formeren team als geheel. Er wordt dus ook gekeken naar positie en de daarbij behorende speler. Vanaf de O11 worden vaste posities van spelers in een team belangrijker, en het is in die gevallen niet verstandig om teams samen te stellen van spelers die allemaal een natuurlijke drang naar achteren hebben, of juist naar voren. Met name in de selectieteams is ook een mix van sterk gemotiveerde en minder gemotiveerde spelers ongewenst. Daarnaast kent de voetbalvorm soms een cruciale verandering per leeftijdscategorie, die weer andere eisen aan een speler stellen. Teamindeling mag daarom nooit een optelsom zijn van individuele voetbalkwaliteiten; een speler moet passen in een team in een bepaalde voetbalvorm.

Kinderen en jongvolwassenen zijn nooit uitgeleerd. De plaatsing in een lager ingedeeld team mag nooit stigmatiserend werken; gegeven is dat sommige kinderen pas op latere leeftijd een groeispurt in hun voetbalontwikkeling doormaken. Daarom moeten spelers in lager geklasseerde teams volop de faciliteiten krijgen om door te groeien, en moet elke speler ieder jaar opnieuw beoordeeld worden. Dit moet twee kanten op werken: NFC levert de faciliteiten, maar de speler en het team moeten deze benutten. Daarbij is de ervaring van de NFC dat gemotiveerde spelers zich sneller ontwikkelen dan anderen. Motivatie blijkt niet alleen uit inzet tijdens wedstrijden, maar vooral ook bij trainingen. Getoonde motivatie hoort dan ook bij de beoordeling van de spelers steeds zwaarderwegend naarmate zij ouder zijn.

Selectieteams

Vanaf de O13 is het eerste team van een leeftijdscategorie een selectie team, indien er genoeg spelers zijn voor meerder teams. Voor deze selectieteams geldt de verplichting dat zij twee keer per week trainen.

Beoordeling van de jeugdspelers ten behoeve van de teamsamenstelling

Aan het einde van het seizoen (april/mei) worden de teams voor het volgende seizoen vastgesteld. Dit gebeurt door de HJO met advies van de jeugdtrainers en coaches. In eerste instantie zal bepaald worden hoeveel teams er per leeftijdscategorie geformeerd kunnen worden. Hierna zal de invulling pas plaats kunnen gaan vinden.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

Bij de teamindeling speelt subjectiviteit van beoordelaars onvermijdelijk een rol. Volgens NFC is niet zozeer het objectiveren van de keuze hiervoor een oplossing, als wel de wijze waarop de procedure is vormgegeven: een zorgvuldig proces waarbij meerdere personen betrokken zijn die verschillende invalshoeken meenemen (technisch, inzet en sociaal). Deze begint met een jaarlijks terugkerende individuele beoordeling door de jeugdtrainers en jeugdcoaches, die schriftelijk aan de HJO wordt gerapporteerd. De HJO maakt hier in overleg met jeugdtrainers en jeugdcoaches en de jeugdcommissie een teamindeling mee. De jeugdcommissie waarborgt met name de sociale samenhang.

Timing samenstelling van teams voor het nieuwe seizoen

De voorlopige teamindeling voor het volgende seizoen wordt voor 15 juni bekendgemaakt. Tot die tijd kan de HJO of de jeugdcommissie individuele ouders vooraf benaderen wat betreft zaken als sociale verbanden tussen de kinderen. De HJO kan de definitieve teamindeling in de zomermaanden tot aan het begin van de competitie door onverwachte gebeurtenissen nog wijzigen, bijvoorbeeld als blijkt dat onverwacht toch een of meer spelers van een team zich uitschrijven.

Wijziging van teams gedurende het seizoen

Een team is in principe als spelersgroep één seizoen bij elkaar en speelt als team een najaars- en voorjaarscompetitie (in de O8 tot en met O19- leeftijdscategorie, m.u.v. de teams in de eerste klasse die een hele competitie afwerken). Mocht een speler gedurende het seizoen extra progressie maken, dan is de mogelijkheid aanwezig om in het belang van de speler deze in een hoger team te laten spelen en/of te laten trainen. Blijkt dat iemand toch net het niveau van het team niet aankan, bestaat de mogelijkheid dat de indeling wordt aangepast. Over het algemeen zal dit incidenteel zijn.

Tussentijdse instroom

Bij NFC mag iedereen komen voetballen. Bij tussentijdse instroom van jeugdleden bepaalt de HJO waar de speler wordt ingedeeld. Afhankelijk van de groepsomvang kan bepaald worden dat er alleen wordt meegetraind en er pas competitie kan worden gespeeld wanneer er in het team plaats is. Tijdens de winterstop kunnen teams opnieuw worden ingedeeld.

Wisselbeleid

Iedere speler heeft het recht om te spelen. Het wisselen hangt af van de hoeveelheid wisselers die er zijn. Doelstelling is om iedereen zeker één helft per wedstrijd te laten voetballen. Spelers die regelmatig afwezig zijn bij de trainingen of die niet de juiste inzet tonen tijdens de trainingen zullen waarschijnlijk minder speeltijd krijgen tijdens wedstrijden. Bij selectie-teams is de teamprestatie maatgevend voor het wisselbeleid. Echter, bij deze teams zal speeltijd gedurende een seizoen zodanig worden gecompenseerd dat alle spelers gemeten over het hele seizoen ongeveer dezelfde speeltijd hebben.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

Spelen in een hogere leeftijdscategorie

De speler speelt in de leeftijdscategorie bepaald in de reglementen van de KNVB. Indien de HJO van mening is dat het voor de ontwikkeling van een bepaalde speler beter is om in een hogere leeftijdscategorie uit te komen zal de HJO dit overleggen met de betrokken speler en ouders.

Dispensatie

NFC kan om dispensatie (het uitkomen in een lagere leeftijdscategorie dan de KNVB reglementen voorschrijven) voor een bepaalde speler verzoeken. Bij een verzoek is primair de ontwikkeling van een betrokken speler het uitgangspunt. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om dispensatie te verzoeken uit oogpunt voor de organisatie. Het kan namelijk zo zijn dat er in een bepaalde leeftijdscategorie teveel spelers zijn en in een andere leeftijdscategorie te weinig om voltallige teams te formeren. Voordat dispensatie wordt aangevraagd door de HJO dient er overeenstemming te zijn tussen betrokken spelers, ouders, jeugdtrainer en HJO.

Meisjes

Meisjes en jongens spelen bij NFC zo lang mogelijk met elkaar in een team. Voor de voetbalontwikkeling van meiden is het goed dat ze samen met jongens in een team spelen. Daarom heeft NFC in de pupillen (tot en met O12) geen aparte meidenteams. Omdat vanaf de junioren de fysieke verschillen tussen jongens en meisjes groot worden, vindt NFC het wenselijk om vanaf die leeftijd meiden de mogelijkheid te geven in een meidenteam te gaan spelen.

9. Overige organisatorische afspraken

Trainingsschema

Voor half juni wordt door de HJO in overleg met de jeugdcommissie het trainingsschema voor de hele jeugd voor het volgend seizoen opgesteld en bekend gemaakt.

Aan- en afwezigheid

Afmelding dient altijd persoonlijk plaats te vinden, zo vroeg mogelijk. De afmelding kan gedaan worden in persoon, per telefoon of per text, afhankelijk van wat het meest effectief is. Spelers worden door trainers/leiders en ouders gestimuleerd dit zelfstandig te doen. Van alle spelers in een selectieteam wordt verwacht dat ze aan tenminste 75% van alle trainingen en competitie wedstrijden deelnemen.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

Positieve spelopvatting

Bij voetbal hoort plezier en prestatie. Met een positieve spelopvatting wordt in dit verband bedoeld dat in de NFC jeugdopleiding wordt uitgaan van aanvallend voetbal. Tijdens de wedstrijd wordt getracht te winnen, tegenslagen en verlies worden sportief genomen.

Ontwikkeling van jeugdtrainers en coaches

NFC zet zich in voor de ontwikkeling van (assistent) jeugdtrainers en jeugdcoaches. Een belangrijke taak van de HJO is de regelmatige training en begeleiding van deze groep van trainers en coaches. NFC biedt ook de mogelijkheid tot het volgen van KNVB trainingen aan voor jeugdtrainers en jeugdcoaches die zich voor een wat langere tijd aan NFC kunnen en willen verbinden.

Vrijwilligers

NFC is een club die draait op vrijwilligers: seniorleden, ouders en verzorgers van jeugdleden. Zeker bij de pupillen worden de teamleiders en de jeugdtrainers en coaches hieruit geworven. NFC zorgt ervoor dat deze laatsten voldoende worden opgeleid en begeleid om kinderen een goede voetbalopleiding te bieden. Van ouders wordt verwacht dat zij met hun kind deel gaan uitmaken van de club. Dat betekent dat zij regelmatig op de club aanwezig zijn en zich aanmelden voor vrijwilligerswerk.

Voetbaltechnisch gedeelte

10. Trainings visie

NFC wil een gezellige en veilige omgeving zijn waar kinderen met plezier leren voetballen. Hoewel winnen vaak bijdraagt aan de spelvreugde, is dit, zeker bij de pupillen, niet het enige doel. Het uitgangspunt van de trainingen en de coaching tijdens de wedstrijden is het leren voetballen (aanvallen, verdedigen en omschakelen). Voetbal leer je alleen door het te doen.

NFC streeft naar de optimale ontwikkeling van individuele voetbalkwaliteiten van haar jeugdleden. Dat wil zeggen dat NFC ernaar streeft dat ieder lid op zijn/haar eigen niveau kan voetballen. Voor de één betekent dat spelen in een zo hoog mogelijke competitie en optimaal presteren, voor de ander is deelnemen en bewegen soms al genoeg om volop plezier aan het voetbal te beleven. NFC erkent dat de jeugdleden verschillen in niveau en ambitie.

Desalniettemin wil NFC een echte opleidingsclub zijn, met een belangrijke focus op de ontwikkeling van jeugdspelers van de club. Als maat voor het niveau van de opleiding stelt NFC zichzelf ten doel in elke oneven KNVB-leeftijdscategorie (O9 t/m O19) één team te hebben dat competitie speelt in de eerste klasse regionaal.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

Bovenstaand betekent dat er in de jeugd zowel prestatiegerichte en recreatieve teams zijn. Van alle teams wordt op eigen niveau een prestatiegerichte instelling verwacht, want dat is nodig om voetbal te spelen. Maar dit moet tegelijk voor elk team een plezierige recreatie opleveren. Tijdens de wedstrijd wordt getracht te winnen, na de wedstrijd wordt eventueel verlies sportief genomen.

Bij NFC staat altijd het plezier in het voetballen voorop. Kinderen, maar ook coaches en trainers worden niet beoordeeld op het aantal overwinningen dat men behaalt, maar op de wijze waarop men erin slaagt goed te voetballen, met plezier, verzorgd spel, beweging, inzet, creativiteit en sportiviteit.

11. Trainings kenmerken

Een training bij NFC heeft voor alle kinderen dezelfde basisgedachte: voetbal leer je door zo veel mogelijk te voetballen. Omdat zo veel mogelijk voetballen niet gelijk is aan goed leren voetballen, wordt een aantal eisen gesteld aan de inhoud en vorm van een training. Trainingen zijn inhoudelijk direct afgeleid van de visie van NFC op voetbal: plezier, samenspel, beweging, inzet, creativiteit en sportiviteit.

Een NFC-training moet herkenbaar zijn aan:

1. Voetbalplezier en gerichtheid op verbetering
2. Voetbaleigen vormen
3. Veel balcontacten
4. Variatie en herhaling
5. Bewegingsintensief
6. Leren van spelsystemen
7. Acceptatie en sportiviteit

12. Trainings leerfasen

We onderscheiden een drietal leerfasen die de inhoud van de training en coaching van pupillen en junioren bepalen:

- | | |
|---------|---|
| O7-O10 | Basisfase: Leren voetballen – balcontrole - techniek |
| O11-O15 | Opbouwfase: Leren samen te voetballen - veldposities leren - techniek en tactiek |
| O16-O19 | Wedstrijdfase: Leren samen te winnen - teamtaken, elkaar coachen - techniek, tactiek, fysiek, mentaal |



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

Vanzelfsprekend kunnen per team en per individuele speler de fases eerder of later liggen. In aanvulling op bovenstaande, streeft NFC er naar om ook al aan vijfjarigen (mini's) training te geven.

Basisfase

In de basisfase leren spelers de bal onder controle te krijgen. De persoonsontwikkeling en leeftijdskenmerken zorgen ervoor dat de jongste spelers nog erg balgericht zijn. Daarom is het spel bij balbezit altijd het uitgangspunt. Wel begrijpen de kinderen heel goed dat ze de bal moeten afpakken als ze hem kwijt zijn. In deze fase gaat het om doelpunten maken, balgevoel, pingelen en de bal langs een tegenstander naar een medespeler spelen. Het aanleren van deze balvaardigheden staat centraal.

Opbouwfase

De belangrijkste fase voor een voetballer is de opbouwfase. Het voetbal verplaatst zich naar een groter veld en de veldposities worden belangrijk, want het is niet meer mogelijk om in je eentje het hele veld te bestrijken. Spelinzicht en het aanleren van posities en teamtaken worden belangrijk. Het ontwikkelen van spelinzicht en verbeteren van de technische vaardigheden door middel van het spelen van vereenvoudigde voetbalsituaties staat in deze fase centraal.

Wedstrijdfase

Deze fase begint ongeveer als de spelers de leeftijd van 15 jaar hebben bereikt. Het winnen van wedstrijden was al belangrijk voor de spelvreugde, maar krijgt nu ook echte waarde toegekend. De manier waarop een wedstrijd gewonnen wordt, kan nu objectiever beoordeeld worden en eigen prestatie en teamprestatie kunnen nu redelijk ingeschat worden. Kwaliteiten van spelers worden nu gebruikt voor het team. Spelers moeten weten met welke gedachte de ploeg speelt. Iedereen moet met dezelfde grondgedachte spelen. Dan pas zijn allerlei keuzes te maken en kunnen spelers samenwerken om de spelbedoelingen te realiseren.

13. Speelwijze

Omdat NFC per seizoen de teams opnieuw samenstelt, wordt er, zeker in de pupillensecties, zo veel mogelijk uitgegaan van een vaste speelwijze.

Mini's

De mini's spelen nog geen competitiewedstrijden, maar leren al wel om te voetballen in een ruit, of 'spekkie', voor onderlinge partijtjes.

O8 – O10

In de O8/9/10 speelt een NFC-team 6 tegen 6 op een kwart veld (ook als er 9 kinderen in een team zitten). Dat is conform het KNVB-jeugdplan. Het is overzichtelijk voor spelers. Het leert hun



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

om met de ruimte te 'spelen', het levert meer balcontacten per speler op en het ontnemt spelers de mogelijkheid om zich van het spel te onttrekken. Het kleinere veld zorgt ervoor dat de teams meer kansen creëren en doelpunten maken.

De 5 veldspelers spelen bij 6 tegen 6 bij voorkeur in drie linies, met twee spelers in de achterste en voorste linies en een middenvelder. De kern van de opstelling inclusief keeper (1-2-1-2) vormt zo een ruit, of 'spekkie'.

Een keeper die kan "mee voetballen" is hierbij gewenst.

De voordelen:

- Deze 6 tegen 6 is een uitbreiding van het 'spekkie' van 4 tegen 4 dat de mini's leren spelen en makkelijk aan te vullen naar 8 tegen 8 dat pupillen O11-12 spelen.
- Kinderen leren te spelen in verschillende linies en om te schakelen, omdat bij balbezit het middenveld aanval wordt en de verdediging middenveld. En bij balverlies wordt het middenveld de verdediging en de aanval het middenveld.
- Er is constante spelparticipatie van alle spelers vereist.

O11 – O12

In de pupillen O11 en O12 wordt op een half veld met 8 tegen 8 spelers gespeeld. De voorkeursopstelling is dan drie linies, met drie spelers in de achterste en voorste linie en een middenvelder (1-3-1-3). De veldspelers vormen nu een dubbele ruit, waardoor overal driehoeken ontstaan.

O13

Bij de juniorenteams wordt gespeeld op een heel veld met elftallen. Voor de O13-teams gaat de voorkeur uit naar het 1-4-3-3-systeem, omdat hierbij de veldbezetting optimaal is en er met vleugelspelers wordt gespeeld, wat in Nederland gebruikelijk is. Veelal wordt in de laatste lijn gespeeld met een voorstopper (dekt de spits) en een laatste man (slot op de deur).

O14-O19

Bij de oudere juniorenteams gaat de voorkeur nog steeds uit naar een 1-4-3-3-systeem, maar wordt de spelers ook geleerd in andere systemen te spelen, zoals 1-4-4-2 met een ruit op het middenveld. Hier is immers ook het 'als team leren winnen van de wedstrijd' een belangrijk doel. Vanzelfsprekend is het aan de coach om op de wedstrijddag met kennis van de beschikbare spelers en kennis van de tegenstander de beste opstelling te bepalen.



Jeugdbeleidsplan NFC 2018- 2021

14. Keeperstraining

O8-O10

NFC kent in de pupillenelftallen O8-O10 niet perse vaste keepers. Alle spelers moeten zowel leren voetballen als leren keepen. Dus wordt er gerouleerd. Dat betekent dat tijdens de training ook specifieke keepervaardigheden aan bod moeten komen. Zoals: positie kiezen in het doel, bij uitschieten uit de handen eerst 10 stappen naar voren nemen én altijd naar de zijkanten uitschieten.

O11-O13

Vanaf de O11-teams kent NFC wel vaste keepers. Deze krijgen minstens een keer per week keeperstraining, daarnaast trainen ze nog minstens eenmaal per week met hun team mee. Daarbij ligt tijdens deze trainingen de nadruk op:

- basisvaardigheden, zoals positie kiezen, uitgangshouding en het verwerken van de bal.
- basistechnieken, als het vangen, oppakken, stompen, werpen en trappen van de bal, voetenwerk, springen, duiken, vallen, rollen en opstaan.
- basistactieken, om de keeper te laten meevoetballen en inzicht te geven in het spel: opbouwend (uitwerpen, uittrappen, meegeven of even vasthouden van de bal en het coachen van de achterhoede) en verdedigend (de opstelling t.o.v. het doel, neerzetten van spelers, uitkomen of staan blijven).
- Daarnaast is er aandacht voor het opbouwen van concentratie (ook als het spel ver weg is), durf, zelfvertrouwen en brutaliteit.

O14-O19

Vanaf de O14 wordt er tijdens de keeperstraining intensiever getraind en wordt er ook op uithoudingsvermogen getraind. Ook worden enkele oefenvormen toegevoegd zoals het onderscheppen van hoge voorzetten, het leren coachen van medespelers, zichzelf leren beschermen tegen de aanvallers, en het vergroten van de sprongkracht.

15. Scheidsrechters

Het streven is alle jeugdspelers vanaf O15 één of twee pupillen wedstrijden per seizoen te laten fluiten. Dit geeft de jeugdspelers een andere kijk op een voetbalwedstrijd en het genereert meer respect en waardering voor 'het vak scheidsrechter'. NFC zal de jeugdspelers een scheidsrechtertraining geven en hen begeleiden tijdens en na de wedstrijden die ze fluiten.